

Inden mit forløb hos Monica havde jeg meget svært ved at være alene og meget svært ved at tro på mig selv og at stole på det jeg gjorde var godt nok og jeg var mega stresset fordi jeg tænkte hele tiden på hvad jeg skulle og om jeg skulle være alene. Og bare det mine forældre skulle gå ud med skraldet var svært for jeg skulle vide det. For hvad hvis de ikke kom tilbage. Men efter mit forløb hos Monica tror jeg på mig selv og at det jeg gør er godt nok og at jeg er god nok som jeg er. Og nu kan jeg være alene hjemme, sove ude og sige min egen mening og ikke bare det andre vil høre og meget mere. Med hjælp fra Monica og nogen fine voksne hjælpe tanker.

Victoria 12 år